

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 25 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая тер.с.	130	150	125,5	153,5
	Бурердород с маслом	40	50	100,4	125,5
	Коричный напиток	180	200	68,8	76,0
	Клей ржаной	-	20	-	33,8
II завтрак	В 10 и 15 л				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с колбасой, рыбой	150	200	89,6	120
	Щица в томате, сар.	60	80	159,2	212,2
	Горох картофельный	120	150	115,8	144,8
	Сок, яблочный	150	200	64,5	86
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
Подник	Творожок сродная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого консерв.	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8